

ТАБЛИЦА РАЗМЕРОВ

РАЗМЕРЫ ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ

РАЗМЕР	ОХВАТ ГРУДИ	ОХВАТ ТАЛИИ	ОХВАТ БЕДЕР
XXS	73 - 76 см	57 - 60 см	82 - 85 см
XS	77 - 82 см	61 - 66 см	86 - 91 см
S	83 - 88 см	67 - 72 см	92 - 97 см
M	89 - 94 см	73 - 78 см	98 - 103 см
L	95 - 101 см	79 - 85 см	104 - 110 см
XL	102 - 109 см	86 - 94 см	111 - 117 см
XXL	110 - 118 см	95 - 104 см	118 - 125 см

РАЗМЕРЫ МУЖСКОЙ ОДЕЖДЫ

	ОХВАТ ГРУДИ	ОХВАТ ТАЛИИ	ОХВАТ БЕДЕР
XS 40 - 42	82 - 87 см	71 - 75 см	82 - 86 см
S 44 - 46	88 - 94 см	76 - 82 см	87 - 93 см
M 48 - 50	95 - 102 см	83 - 90 см	94 - 101 см
L 52 - 54	103 - 111 см	91 - 99 см	102 - 110 см
XL 56 - 58	112 - 121 см	100 - 109 см	111 - 119 см
XXL 60 - 62	122 - 132 см	110 - 121 см	120 - 128 см
3XL 64 - 66	133 - 144 см	122 - 134 см	129 - 138 см

ТАБЛИЦА СООТВЕТСТВИЯ ЖЕНСКИХ РАЗМЕРОВ

	US	UK	DE	FR	IT
XXS		0 - 2	26 - 28	28 - 30	32 - 34
XS	0 - 2	4 - 6	30 - 32	32 - 34	36 - 38
S	4 - 6	8 - 10	34 - 36	36 - 38	40 - 42
M	8 - 10	12 - 14	38 - 40	40 - 42	44 - 46
L	12 - 14	16 - 18	42 - 44	44 - 46	48 - 50
XL	16 - 18	20 - 22	46 - 48	48 - 50	52 - 54
XXL	20 - 22	24 - 26	50 - 52	52 - 54	56 - 58

КАК ПРАВИЛЬНО ОПРЕДЕЛИТЬ РАЗМЕР

Снимите мерки:

1. ОХВАТ ГРУДИ

Сантиметровая лента должна проходить строго горизонтально по самым выступающим точкам груди, и не должна ее стягивать.

2. ОХВАТ ТАЛИИ

Наложите сантиметровую ленту горизонтально вокруг туловища на уровне талии. При измерении лента должна плотно (но без натяжения) прилегать к телу.

3. ОХВАТ БЕДЕР

При измерении бедер сантиметровая лента должна проходить горизонтально в самой широкой части бедер по наиболее выступающим точкам живота спереди и ягодиц сзади. При измерении лента должна плотно (но без натяжения) прилегать к телу.

