

# ТАБЛИЦА РАЗМЕРОВ

## РАЗМЕРЫ ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ

| РАЗМЕР | ОХВАТ ГРУДИ  | ОХВАТ ТАЛИИ | ОХВАТ БЕДЕР  |
|--------|--------------|-------------|--------------|
| XXS    | 73 - 76 см   | 57 - 60 см  | 82 - 85 см   |
| XS     | 77 - 82 см   | 61 - 66 см  | 86 - 91 см   |
| S      | 83 - 88 см   | 67 - 72 см  | 92 - 97 см   |
| M      | 89 - 94 см   | 73 - 78 см  | 98 - 103 см  |
| L      | 95 - 101 см  | 79 - 85 см  | 104 - 110 см |
| XL     | 102 - 109 см | 86 - 94 см  | 111 - 117 см |
| XXL    | 110 - 118 см | 95 - 104 см | 118 - 125 см |

## РАЗМЕРЫ МУЖСКОЙ ОДЕЖДЫ

|                       | ОХВАТ ГРУДИ  | ОХВАТ ТАЛИИ  | ОХВАТ БЕДЕР  |
|-----------------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>XS</b><br>40 - 42  | 82 - 87 см   | 71 - 75 см   | 82 - 86 см   |
| <b>S</b><br>44 - 46   | 88 - 94 см   | 76 - 82 см   | 87 - 93 см   |
| <b>M</b><br>48 - 50   | 95 - 102 см  | 83 - 90 см   | 94 - 101 см  |
| <b>L</b><br>52 - 54   | 103 - 111 см | 91 - 99 см   | 102 - 110 см |
| <b>XL</b><br>56 - 58  | 112 - 121 см | 100 - 109 см | 111 - 119 см |
| <b>XXL</b><br>60 - 62 | 122 - 132 см | 110 - 121 см | 120 - 128 см |
| <b>3XL</b><br>64 - 66 | 133 - 144 см | 122 - 134 см | 129 - 138 см |

## ТАБЛИЦА СООТВЕТСТВИЯ ЖЕНСКИХ РАЗМЕРОВ

|     | US      | UK      | DE      | FR      | IT      |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|
| XXS |         | 0 - 2   | 26 - 28 | 28 - 30 | 32 - 34 |
| XS  | 0 - 2   | 4 - 6   | 30 - 32 | 32 - 34 | 36 - 38 |
| S   | 4 - 6   | 8 - 10  | 34 - 36 | 36 - 38 | 40 - 42 |
| M   | 8 - 10  | 12 - 14 | 38 - 40 | 40 - 42 | 44 - 46 |
| L   | 12 - 14 | 16 - 18 | 42 - 44 | 44 - 46 | 48 - 50 |
| XL  | 16 - 18 | 20 - 22 | 46 - 48 | 48 - 50 | 52 - 54 |
| XXL | 20 - 22 | 24 - 26 | 50 - 52 | 52 - 54 | 56 - 58 |

## КАК ПРАВИЛЬНО ОПРЕДЕЛИТЬ РАЗМЕР

Снимите мерки:

### 1. ОХВАТ ГРУДИ

Сантиметровая лента должна проходить строго горизонтально по самым выступающим точкам груди, и не должна ее стягивать.

### 2. ОХВАТ ТАЛИИ

Наложите сантиметровую ленту горизонтально вокруг туловища на уровне талии. При измерении лента должна плотно (но без натяжения) прилегать к телу.

### 3. ОХВАТ БЕДЕР

При измерении бедер сантиметровая лента должна проходить горизонтально в самой широкой части бедер по наиболее выступающим точкам живота спереди и ягодиц сзади. При измерении лента должна плотно (но без натяжения) прилегать к телу.

